

### **备稿演讲题 1**

《中国诗词大会》总导演颜芳说：“5年来，诗词大会焐热了一度被‘束之高阁’的古诗词，让诗词有了温度和广度，让更多的人了解诗词之美。而百人团的故事也激励着每一个人，‘人生自有诗意’，这种诗意是诗词蕴含的鼓舞人心的力量，它改变了人们对于诗词的态度，也让诗词在人生中真正‘有用’。”

请以“诗词与人生”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 2**

中国古代思想家司马光《资治通鉴》写道：“才者，德之资也；德者，才之帅也。”

请以“德与才”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 3**

《中国诗词大会》第五季总决赛中，“老将”彭敏凭借渊博的诗词储备和稳定的临场发挥，摘得桂冠。作为诗词大会的季军选手，在连续获得了两次亚军之后，彭敏这次终于勇夺冠军，真可谓“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。”

请以“执着”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 4**

司马迁《报任安书》写道：文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春

秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》；《诗》三百篇，此皆圣贤发愤之所为作也。

请以“磨难”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 5**

“山川异域，风月同天。”这是唐代日本诗人长屋《绣袈裟衣缘》的诗句。在 2020 年初中国抗击新冠肺炎疫情期间，日本汉语水平考试 HSK 事务局支援湖北高校物资的纸箱上印着这个诗句，让很多人感到温暖和力量。

请以“诗词中的文化”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 6**

彭端淑《为学一首示子侄》写道：天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。人之为学有难易乎？学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣。

请以“难与易”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 7**

《礼记·中庸》有云：凡事豫则立，不豫则废。言前定，则不跲；事前定，则不困；行前定，则不疚；道前定，则不穷。

请以“成功与失败”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 8**

《庄子·山木》有云：“君子之交淡若水，小人之交甘若醴。君子淡以亲，小人甘以绝。”其意思是，君子之间的交情淡得像水一样，但清澈纯洁，不含杂质；小人之间的交往甜得像甜酒一样，但是容易因为利益断交。

请以“朋友”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 9**

周敦颐在《爱莲说》写道：予独爱莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖，中通外直，不蔓不枝，香远益清，亭亭净植，可远观而不可亵玩焉。

请以“莲花的启示”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 10**

《我爱你，中国的汉字》里这样写道：“笑”字令人欢快，“哭”字一看就像流泪。“冷霜”好像散发出一种寒气，“幽深”两个字一出现，你似乎进入森林或宁静的院落。当你落笔写下“人”这个字，不禁肃然起敬，并为“天”和“地”的创造赞叹不已。

请以“汉字”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 11**

韩愈《师说》写道：生乎吾前，其闻道也固先乎吾，吾从而师之；

生乎吾后，其闻道也亦先乎吾，吾从而师之。

请以“老师”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 12**

作家毕淑敏《提醒幸福》中说：享受幸福是需要学习的，当幸福即将来临的时刻需要提醒。人可以自然而然地学会感官的享乐，人却无法天生地掌握幸福的韵律。

请以“幸福”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 13**

苏轼《饮湖上初晴后雨》诗句：水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇。欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。

请以“诗词里的浙江山水”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 14**

子曰：“人而无信，不知其可也。大车无輹，小车无軌，其何以行之哉？”

请以“诚信”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 15**

林清玄在《和时间赛跑》里写道：所有时间里的事物，都永远不会回来，你的昨天过去，它就永远变成昨天，你不能再回到昨天。

请以“光阴”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 16**

汪国真曾说：“人能走多远？这话不是要问两脚而是要问志向；人能攀多高？这事不是要问双手而是要问意志。”

请以“志向”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 17**

《孟子·告天下》有云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。

请以“逆境”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 18**

《吕氏春秋·孟夏纪》有云：“物固莫不有长，莫不有短。人亦然。故善学者，假人之长，以补其短。”

请以“长处与短处”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 19**

《中国诗词大会》第五季第三期开场白：青年，如炽热火焰，如灿烂星河。它是弱冠之年的李白，登庐山时写下“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的自信潇洒；它是青年时期的杜甫，登泰山时抒怀“会当临绝顶，一览众山小”的激情迸发。

请以“青年”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 20**

王蒙在《喜悦》一文中写道：快乐，它是一种富有概括性的生存状态、工作状态。它几乎是先验的，它来自生命本身的活力，来自宇宙、地球和人间的吸引，它是世界的丰富、绚丽、阔大、悠久的体现。快乐还是一种力量，是埋在地下的根脉。消灭一个人的快乐比挖掘掉一棵大树的根要难得多。

请以“快乐”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 21**

“沅水通波接武冈，送君不觉有离伤。青山一道同云雨，明月何曾是两乡。”这是王昌龄所作的《送柴侍御》，诗人通过乐观开朗的诗词来减轻柴侍御的离愁。

请以“心态”为话题进行演讲，题目自拟。

### **备稿演讲题 22**

子曰：“富与贵，是人之所欲也；不以其道得之，不处也。”其意思是：“富裕与贵显，是人人所盼望的；如果用不正当的手段得到它，一个君子不会接受的。”

请以“真正的富贵”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 23

诗歌《我爱祖国，我爱母语》里写道：我的母语是一种血缘，我的母语是一种凝聚，我的母语是一种标志，我的母语是一种精神。

请以“母语”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 24

曾子曰：“吾日三省吾身——为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”

请以“自省”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 25

《荀子·修身》有云：“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”意思是指即使是再近的路，不走也不能到达；即使再小的事，不去做也不可能完成。

请以“知与行”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 26

“一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；终身之计，莫如树人。一树一获者，谷也；一树十获者，木也；一树百获者，人也。”这是《管子·权修》中的名句。

请以“树木与树人”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 27

“古人医在心，心正药自真。今人医在手，手滥药不神。我愿天地炉，多衔扁鹊身。遍行君臣药，先从冻馁均。自然六合内，少闻贫病人。”唐代诗人苏拯的这首《医人》可以说是中国古代对于医德医风最具代表性的概括。

请以“医风医德”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 28

《荀子·强国》有云：积微，月不胜日，时不胜月，岁不胜时。凡人好敖慢小事，大事至然后兴之务之。如是，则常不胜夫敦比于小事者矣。

请以“小与大”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 29

王蒙在《善良》中写道：善良是一种智慧，是一种远见，一种自信，一种精神力量，是一种文化，一种快乐。

请以“善良”为话题进行演讲，题目自拟。

### 备稿演讲题 30

“读书之乐何处寻，数点梅花天地心。”这是翁森《四时读书乐》的诗句，其意思是：“读书的乐趣该到哪里去寻找呢？且看着寒冬雪地之间，那几朵盛开的梅花，我们从中亦能体会出天地孕育万物的灵



心啊！”

请以“读书之乐”为话题进行演讲，题目自拟。